



11月のおたより

2022年(令和4年)11月1日
なぎさ音戸保育園

秋らしい気温になり、子どもたちは園庭であそびながら心地よさを感じているようで、自然とアスレチックや鬼ごっこ・ドッチボールのように体を動かしてあそぶことが増えています。

先月は保護者の皆様のご協力のもと、無事に幼児クラスの発表会を終えることができました。ありがとうございました。子ども達は頑張る姿をお家の人に見てもらえて喜んでいましたね！緊張の中にも笑顔が見られ満足感が伝わってきました。たくさん褒めてもらったことで大きな自信につながったと思います。

今月はしっかり秋を感じられるように散歩に出かけたり、大根や玉ねぎの生長を楽しみに観察やお世話を続けながら自然に触れているいろんな発見ができるといいなと思います。



11月生まれのおともだち

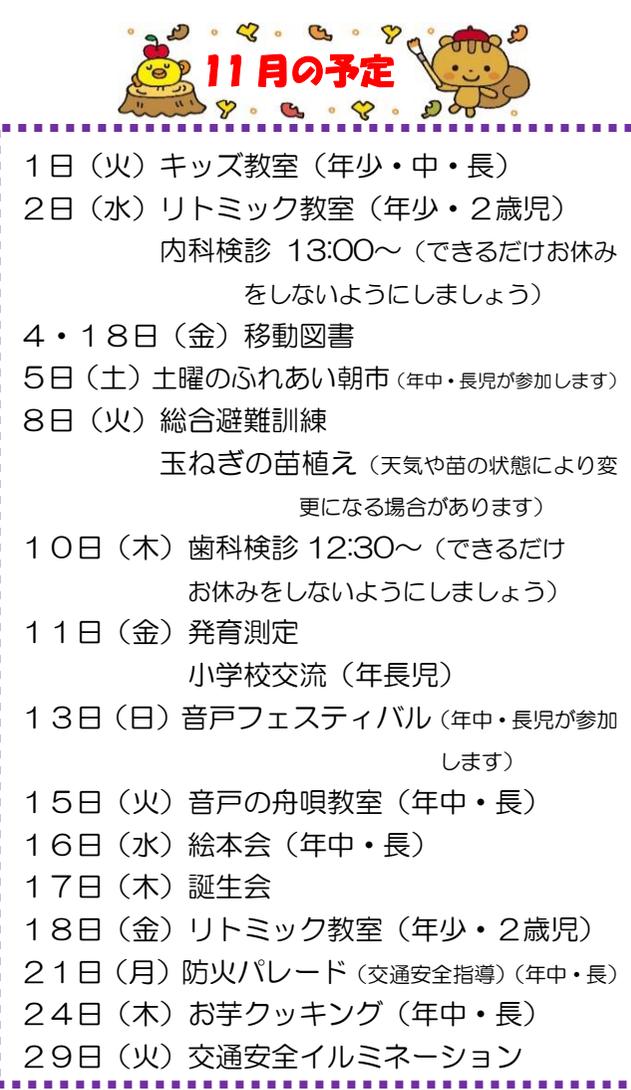
《4さい》	1名
《3さい》	2名
《2さい》	1名

**おたんじょうび
おめでとう!**



おねがい

来年度継続申込受付は11月4日(金)までです。書類が揃われたら提出受付します。簡単な面接を園長がしますので事務室にお声がけ下さい。まだ書類を提出されていない方はお急ぎ下さい。よろしくをお願いします。



11月の予定

- 1日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 2日(水) リトミック教室(年少・2歳児)
内科検診 13:00~(できるだけお休みをしないようにしましょう)
- 4・18日(金) 移動図書
- 5日(土) 土曜のふれあい朝市(年中・長児が参加します)
- 8日(火) 総合避難訓練
玉ねぎの苗植え(天気や苗の状態により変更になる場合があります)
- 10日(木) 歯科検診 12:30~(できるだけお休みをしないようにしましょう)
- 11日(金) 発育測定
小学校交流(年長児)
- 13日(日) 音戸フェスティバル(年中・長児が参加します)
- 15日(火) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 16日(水) 絵本会(年中・長)
- 17日(木) 誕生会
- 18日(金) リトミック教室(年少・2歳児)
- 21日(月) 防火パレード(交通安全指導)(年中・長)
- 24日(木) お芋クッキング(年中・長)
- 29日(火) 交通安全イルミネーション



12月の予定

- 1日(木) ブラッシング指導(年長児)
- 2・16日(金) 移動図書
- 5日(月) さざなみ苑防火慰問(年中・長)
- 6日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 8日(木) リトミック教室(年少・2歳児)
- 12日(月) 発育測定
- 13日(火) 避難訓練(交通安全指導)
(高台避難、音戸まちづくりセンター)
- 15日(木) このゆびとまれ人形劇
- 19日(月) リトミック教室(年少・2歳児)
- 20日(火) 音戸の舟唄教室(年中・長)
- 21日(水) 絵本会(年中・長)
- 22日(木) ケーキクッキング(年中・長)
- 23日(金) クリスマス誕生会
- 28日(水) 保育納め

コロナウイルスの状況により行事が変更になる場合があります。



クラスだより

〈くじらぐみ〉
先月の発表会での子どもたちは力を出し切り、誇らしげな笑顔を見せてくれましたね。頑張って練習した成果を発揮している姿が頼もしく、これからの活動で大きな自信につながることでしょう。また一つ成長したように思います。

秋の陽気の中、子どもたちは虫探し・鉄棒・ボールあそびなどに夢中です。順番やあそびのルールを自分たちで話し合ったり考えたりしながら楽しんでます。たくさん体を動かした後は「お腹減った〜!」「今日の給食何かね!？」と、食欲が増しているくじら組さんです! 10月末のおにぎりクッキングに続き、今月はお芋クッキングがあり、ワクワクがいっぱい! 食欲の秋をしっかりと満喫していきたいと思います。

〈いるかぐみ〉
発表会も終え、友だちと協力してひとつのことを成し遂げた達成感で子どもたちはまた大きく成長したのではないのでしょうか。今月もふれあい朝市や音戸フェスティバルなどのイベントが盛りだくさんですが、たくさんのお客さんに見ていただき、自信を持って何かに取り組むことができるようになれば嬉しいですね。様々な経験を積み重ね、心身ともに健やかに成長して欲しいと思います。

〈ひまわりぐみ〉
すっかり秋らしくなり朝晩は冷えることもありますが、過ごしやすくなりました。体を動かすことが大好きなひまわり組さんには丁度良く、園庭で思いっきり走ったり登ったり滑ったり…最近では友だち同士の関りも増え「一緒にあそぼ〜!」の声も聞こえます。たんぽぽ組さんに虫を見せたりおもちゃを渡したり…成長を感じることも多いです。ポタンの留め外しやフォークの持ち方も声をかけながら練習中です!

〈らっこぐみ〉
初めての発表会! 少し照れていましたね。何度も練習し、時々休憩しながらよく頑張りました。大きな行事を終え、また一歩お兄さんお姉さんに近づいたことでしょう。今後も楽しい行事が盛りだくさん…でもインフルエンザや風邪が流行する時期なので手洗い・うがい・消毒はもちろん戸外で体を動かしてあそぶ、厚着をしないなど病気に負けない体づくりを心がけ、友だちとのふれあいも楽しんでいきます。

〈たんぽぽぐみ〉
10月から0歳児のお友だちが増え、ご機嫌ななめの時は1歳児さんが『いないいないばあ』をしてくれたり音の出るおもちゃを持ってきてくれたり…すっかりお兄さんお姉さんに! 園庭ではひまわり組さんに混ざって追いかけてこをしたり芋畑で虫探しも楽しんでます。そんな活発な姿を見て0歳児さんも「あーう」と声を出したり目で追ったりしています。体調を崩しやすい季節なので気を付けていきたいですね。



こんなことありました！



《くじらぐみ》

★園庭でいるか組のお友だちとバッタを探している時のこと…
一人ずつ捕まえたバッタを入れるバケツを持って園庭を駆け回っていました。

A「あっ！おんぶバッタがおった🐛、ほくが見つけたけん、取らんでよ〜！」

B・C「わかっとるよー。いいなあー…」

B「あっ、ほくもおんぶバッタ…見つけた！」

いるか組のDくんが欲しそうに見ていると…

B「はい！あげる〜」



D「ありがと〜😊」

B「どういたしまして！だって…このおんぶバッタ、Dくんに似とるんじゃもん」

保「Dくんに似とるって、どうゆうこと？」

B「朝、保育園に来るとき、おんぶしとるじゃん！」

D「……（ちょっと照れてニヤニヤ…）」

子ども達は友だちの姿をよく見ているんだなあ…と、感心しました。

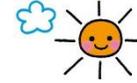
《いるかぐみ》

★遠足の日…川沿いを歩いている時（川の水がキラキラしていて）

A「見て〜、キラキラしとるよー！」

B「ほんまじゃー！キラキラしとる」

C「おひさまがついて来よ〜るけんじゃない？」



とってもほっこりな会話でした。

★発表会の練習が終わり…

保「よ〜っ！練習も頑張ったし！外であそぼーっ！！」

子「やったー！」

保「準備しよっ！」



A「やったね！外あそびだって！」

B「うん！頑張ったけんね！」 C「先生…優しいね…！」

D「うん、優しいね！」

保「…ごめんね…毎日あそびたいよね…発表会終わったらいっばあそぼうね♡」



C「終わったら…ね！」

大人なコメントに笑ってしまいました。

《らっこぐみ》

★給食中のこと…おかずの中に“昆布”が入っているのを見て

A「これ、なに？」

保「こんぶよ！」

A「こんぶ？」

保「食べてごらん、おいしいよ！」



B…嫌そうな顔でAくんをながめ…

A「…（パクッと食べたものの…）へびの舌みたいに上下にゆれる…ゆれる…「むふふ…笑」

B「うふふ」



保「Bちゃんも食べてみる？」

B「…うん…（パクッ）」

保「どう？」すると…Bちゃんの親指が…キラーン🌟とグーッ！👍になっていました。



友だちの力は偉大です(笑)

《ひまわりぐみ》

★室内で自由あそびをしている時、ふと思い出したように…

A「せんせ〜、あのね…パパの足、トゲトゲがあるんよ！」

どうやら“すね毛”のこのことのように…

保「Aくんも大きくなったらトゲトゲができるかもよ！」というと

A「明日できるかね？」と目がキラキラ🌟

パパのようにするのが楽しみなAくんです♡



★デュプロ（ブロック）の長いパーツを持って遊んでいる時のこと

B・C「チョキチョキしよ〜！」「可愛いんよね〜」と、髪をカット…

キッチン台が鏡に早変わり！ひとしきり“チョキチョキ”とカットを楽しむと満足したのかハサミのパーツがお化粧道具に変身！！

A「（パタパタ…）お化粧…」（唇をグルグル…）」真剣な



表情でお化粧をするAちゃん。しばらくすると仕上がったのか鏡に向かってにっこり😊お母さんのお化粧に憧れるAちゃんの姿がとっても可愛かった



《たんぽぽぐみ》

★保育士がAちゃんの着替えをカゴの中から出すとき

保「これと、これでいいかな…」と言っているのを

隣で聞いていたBちゃんがズボンを上げながら

B「これでいいかな」と言いながら歩きだそうとしていました。

保「ちょっとまって…危ないから上まであげようねっ！」Bちゃんと一緒にズボンを上げて着替え完成！周りで飛び交う言葉を良く聞いていますね。



★0歳児のお友だちに保育士が

保「いないいない…ばあ〜」と手を広げてあやしていると1歳児がすぐに駆け寄って来て

子「ばあ〜」と、ちゃんと手を広げて保育士と

同じように笑顔であやしてくれました♡



音が出るオモチャであやしている時も同じようにオモチャを持って来てあやしてくれる1歳児さんたち…可愛いですね！



うれしい効能たっぷりの冬野菜！

◎冬野菜と言えば大根・白菜・ねぎ・ほうれん草・春菊など、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱい！身体をあたためたり風邪の予防や症状を和らげるなどの嬉しい作用がたくさんあるので冬の野菜をたくさん食べましょう。

《白菜》淡白で他の材料との調和がよく、鍋には欠かせない野菜

《ほうれん草》鉄分が豊富！

《大根》冬に甘みを増し、消化酵素で胃腸の働きを整える



☆身体をあたためて風邪予防☆

風邪のウイルスを防ぐには免疫機能を高め身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルをとりバランスの良い食事を！

身体をあたためるメニュー…鍋・うどん・おでん・スープ煮

シチュー・雑炊・グラタンなど



身体をあたためる食材…ネギ・ニラ・玉ねぎ・かぼちゃ・にんにく

生姜・大根・ごぼうなど